

Yleisötilaisuus

Muistisairaahan ravitsemus ja ruokailun tukeminen

tiistaina 17.11.2026 klo 14-15.30

**Nurmijärven pääkirjasto, Männistö-tila,
os. Punamullantie 1, 01900 Nurmijärvi**



Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan muistisairaahan ikäihmisen ravitsemuksesta ja ruokailun tukemisesta. Kaikille avoimessa ja maksuttomassa tilaisuudessa käsitellään muistisairauden aiheuttamien muutosten ja oireiden vaikutusta ruokailuun sekä ravitsemukseen.

Saat käytännönläheistä tietoa mm. muistisairaahan ikäihmisen ravitsemuksen erityispiirteistä, ruokailun toteutuksesta sekä vinkkejä ruokailutilanteisiin. Alustajana ravitsemusasiantuntija Gery ry:n Muisti ja ruoka -hankkeesta.

Tapahtuma järjestetään Gerontologinen ravitsemus Geryn, Keski-Uudenmaan Omaishoitajien OmaisOiva-toiminnan, Uudenmaan Muistiluotsin sekä Nurmijärven kirjastopalveluiden kumppanuudella.



Nurmijärvi

OmaisOiva