

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila Nurmijärvi kk syksy 2026

Ystävyydenkammari, Sydänkammari
Kuokkalantie 2,
Nurmijärvi kirkonkylä

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Kahvitarjoilu!

Tiistait klo 13.30-15

1.9. Monipuolinen ravitsemus toimintakyvyn ja aivoterveysten tukena, vieraana Geryn ravitsemusasiantuntija Voimaa ruuasta -hankkeesta

29.9. Liikunta ja muisti, vieraana Petra Sarajärvi Nurmijärven liikuntapalveluista

27.10. Muisti ja muistin huolto

24.11. Muisti, kulttuuri, taide ja musiikki

Lämpimästi tervetuloa !

Lisätietoja: Muistiohjaaja Pia Kuusinen
pia.kuusinen@espoonmuisti.fi p. 040 739 5146



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa