

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahvila Nurmijärvi Rajamäki syksy 2026

Artturi-sali
Patruunantie 1,
Nurmijärvi Rajamäki

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveydestä kiinnostuneille avoimia tilaisuuksia. Muistikahvila toteutetaan yhteistyössä Nurmijärven seurakunnan kanssa. Paikalla Uudenmaan Muistiluotsin muistiohjaaja. Kahvitarjoilu!

maanantaisin klo 10.00-11.30

**21.9. Liikunta ja muisti, vieraana Petra Sarajärvi Nurmijärven
liikuntapalveluista**

19.10. Musiikkitahtotyöpaja

**16.11. Monipuolinen ravitsemus toimintakyvyn ja aivoterveyden
tukena, vieraana Geryn ravitsemusasiantuntija Voimaa ruuasta -
hankkeesta**

Lämpimästi tervetuloa !



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

Lisätietoja: Muistiohjaaja Anu
Keränen
anu.keranen@espoonmuisti.fi
p. 040 136 7977