



Vertaistuki- ja muistitreeniryhmät Klaukkalassa syksy 2026

Muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia toisten muistisairauteen sairastuneiden kanssa sekä osallistua muistia aktivoiviin harjoituksiin.

Muistisairaalan läheisten vertaistukiryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät.

Muistitreeni- ja vertaisryhmä kokoontuvat samanaikaisesti, molemmissa ryhmissä on oma ohjaaja. Tule mukaan yksin tai yhdessä läheisesi kanssa.

Osallistuminen on maksutonta. Kahvitarjoilu.
Ennakkoilmoittautuminen!

Kokoontumiset syyskaudella 2026
perjantaisin kerran kuukaudessa klo 12.30-14.00
21.8., 18.9., 2.10., 30.10. ja 27.11.

*Paikka: Klaukkalan kirjasto, Tello ja Vilho-salit, kirjaston pohjakerros
Kuonomäentie 2, Klaukkala*

Ennakkoilmoittautuminen ja lisätietoa Anu tai Pia:

anu.keranen@espoonmuisti.fi tai 040 136 7977
pia.kuusinen@espoonmuisti.fi tai 040 739 5146



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa